

## **GRADO riapre il reparto sabbiaiture.**

La Grado Impianti Turistici riapre - **da lunedì 22 giugno** - il reparto termale per antonomasia: **le celeberrime sabbiaiture** la cui attività risulta essere conosciuta e riconosciuta da sempre per gli straordinari benefici.

Il termine sabbiaiture, Psammatoterapia, richiama immediatamente “Grado l’isola del sole centro termale marino”. L’uso curativo della sabbia di mare è di antica memoria. Ne troviamo traccia già in epoca Greca e Romana attraverso scritti di Plinio il Giovane piuttosto che di Galeno, Celio Aurelio, Ippocrate ed Erodoto. Tale pratica nell’antichità si svolgeva con la stessa metodica con cui viene svolta oggi avendo bisogno in modo assoluto ed esclusivo del solo ambiente naturale idoneo e cioè della sabbia. Infatti poche sono le sabbie marine che in Italia permettono l’uso, a scopo terapeutico, della psammatoterapia.

Questo perché la sabbia deve essere di una particolare conformazione chimico-fisica per permettere una corretta cessione del calore al cliente e per permettere un corretto riscaldamento in modo tale da poter raggiungere quei 50-60°gradi idonei all’espletazione della prestazione. Inoltre l’irradiazione solare e lo sviluppo a Sud della spiaggia devono essere ottimali per determinare quella prestazione naturale che ancora oggi è la termoterapia a secco o psammatoterapia. Per tale motivo la sabbia di Grado è famosa in tutto il mondo e ha “curato” importanti sportivi di fama internazionale affetti da esiti post-traumatici (fratture, distorsioni, ecc...) o da malattie degenerative osteo-articolari.

La metodica di cura inizia con il posizionamento del cliente in un apposito sito all’interno di un campo delimitato di sabbia che viene giornalmente arricchita con acqua di mare. Lo stesso viene ricoperto interamente da uno strato di sabbia di circa 5-6cm. Avendo cura di lasciare il collo e la testa che deve essere anche riparata dai raggi del sole. Il tempo di immersione in sabbia varia notevolmente a seconda della resistenza individuale, del tipo di patologia e dell’avanzamento nel ciclo di cura. A tale prima fase che dura dai 2-3 ai 15-20minuti, segue la fase di reazione in ambiente in cui il cliente viene coperto e posto in luogo ventilato e riparato dal sole per 30minuti. La terza fase è quella recupero in cui il cliente dopo una adeguata doccia di acqua di mare rinfrescante si concede un lungo riposo psico-sensoriale in locale attrezzato per musico-terapia passiva. Il ciclo di cura è di 12 prestazioni.

Le sabbiaiture raggiungono a Grado risultati che non hanno assolutamente paragoni, sia per le caratteristiche della sabbia, purissima e ricca di sali benefici, sia per l’ottimale e unica collocazione

degli stabilimenti Git, su un arenile che è il solo dell'alto Adriatico ad essere totalmente rivolto a Sud. La psammatoterapia è una prerogativa di Grado: dai primordiali bagni di sabbia dei nostri bisnonni alla sofisticata gamma di prestazioni curative offerte oggi negli stabilimenti Git, un lungo cammino servito ad accumulare un'esperienza univoca, ampiamente riconosciuta in campo medico e promossa anche dagli atleti: infatti già negli anni '60 i migliori calciatori italiani, da Gigi Riva *Rombo di tuono* a *Boninba* Boninsegna a Fabio Cappello, ad oggi con capitano Bertotto al *divin Codino*, Roberto Baggio, che non perde l'occasione nelle sue puntate gradesi di poter usufruire dei benefici delle sabbiature, amano abbinare alla pura vacanza un momento di cura.

Le metodiche erogate dall'Istituto attraverso l'uso della sabbia:

Apertura Cassa e informazioni dalle 8.30 alle 15.00 ( orario di ingresso al reparto dalle 10.30 alle 14.30). Si accede previa visita medica obbligatoria di ammissione, visita da effettuarsi dalle 8.30 alle 11.30 **(dal lunedì al sabato presso lo Stabilimento Termale e nei giorni festivi presso lo Stabilimento Sabbiature)**. Nel reparto inoltre è stato allestito un "angolo relax" con ombrelloni e lettini messi a disposizione del cliente.

**GIT GRADO Per informazioni tel. 0431 899219 - 899309**